

Cardápio BrazilCup Pouso Alegre

25 a 31 de julho de 2021

25/Julho	26/Julho	27/julho	28 /julho
Café da Manhã	Café da Manhã	Café da Manhã	Café da Manhã
Leite	Leite	Leite	Leite
Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado
Café	Café	Café	Café
Pão	Pão	Pão	Pão
Bolo	Bolo	Bolo	Bolo
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Alface	Alface	Alface	Alface
Tomate	Chicória	Couve	Tomate
Cebola	Cebola	Cebola	Cebola
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Frango	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina
Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Frango
Purê de Batatas	Batatas cozidas	Repolho refogado	Abobrinha refogada
Macarrão ao sugo	Macarrão Bolonhesa	Macarrão Molho Branco	Macarrão Alho e óleo
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa

Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
Alface	Alface	Alface	Alface
Beterraba	Pepino	Cenoura ralada	Tomate
Cebola	Cebola	Cebola	Cebola
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Frango	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina
Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Frango
Vagem refogada	Mandioca Frita	Batatas Douradas	Cenoura refogada
Macarrão Alho e óleo	Macarrão ao sugo	Macarrão à Bolonhesa	Macarrão molho Branco
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa

29/Julho	30/Julho	31/julho	
Café da Manhã	Café da Manhã	Café da Manhã	
Leite	Leite	Leite	
Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado	
Café	Café	Café	
Pão	Pão	Pão	
Bolo	Bolo	Bolo	
Frutas	Frutas	Frutas	

Almoço	Almoço	Almoço	
Alface	Alface	Alface	
Tomate	Tomate	Tomate	
Cebola	Cebola	Cebola	
Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão	Feijão	Feijão	
Frango	Carne Bovina	Frango	
Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	
Purê de Batatas	Batatas cozidas	Repolho refogado	
Macarrão ao sugo	Macarrão Bolonhesa	Macarrão Molho Branco	
Farofa	Farofa	Farofa	

Jantar	Jantar	Jantar	
Alface	Alface	Alface	
Beterraba	Couve picada	Chicória picada	
Cebola	Cebola	Cebola	
Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão	Feijão	Feijão	
Frango	Carne Bovina	Frango	
Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	
Batatas Douradas	Abobrinha refogada	Batatas sauté	
Macarrão Alho e óleo	Macarrão bolonhesa	Macarrão ao sugo	
Farofa	Farofa	Farofa	

OBS: será servido à vontade, podendo repetir com as duas opções de carne.