26/Janeiro	27/Janeiro	28/Janeiro	29/Janeiro
ALMOÇO	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**
alface	alface	alface	alface
tomate	chicória	couve	Tomate
cebola	cebola	cebola	Cebola
arroz	arroz	arroz	arroz
feijão	feijão	feijão	feijão
filé de frango	carne de panela	frango assado	bife de panela
purê de batatas	batatas cozidas	repolho refogado	abobrinha refogada
macarrão ao sugo	macarrão a bolonhesa	macarrão molho branco	macarrão alho e óleo
farofa	farofa	farofa	farofa
JANTAR	**JANTAR**	**JANTAR**	**JANTAR**
alface	alface	alface	alface
beterraba	pepino	cenoura ralada	tomate
cebola	cebola	cebola	cebola
arroz	arroz	arroz	arroz
feijão	feijão	feijão	feijão
frango assado	pernil assado	carne moída	bife acebolado
vagem refogada	mandioca frita	batatas douradas	cenoura refogada
macarrão alho óleo	macarrão ao sugo	macarrão a bolonhesa	macarrão molho branco
farofa	farofa	farofa	farofa

30/Janeiro	31/Janeiro	01/Janeiro	NÃO TEM
ALMOÇO	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**
Alface	alface	alface	alface
Tomate	tomate	tomate	tomate
Cebola	cebola	cebola	cebola
arroz	arroz	arroz	arroz
feijão	feijão	feijão	feijão
filé de frango	carne de panela	frango assado	bife acebolado
mandioca refogada	batata cozida	cenoura cozida	purê de batatas
macarrão ao sugo	macarrão molho branco	macarrão a bolonhesa	macarrão alho e óleo
farofa	farofa	farofa	farofa
JANTAR	**JANTAR**	**JANTAR**	**JANTAR**
alface	alface	alface	alface
beterraba	couve picada	chicória picada	cenoura ralada
cebola	cebola	cebola	cebola
arroz	arroz	arroz	arroz
feijão	feijão	feijão	feijão
pernil de panela	frango refogado	bife de pernil	frango assado
batatas douradas	batatas coradas	abobrinha refogada	batata sauté
macarrão alho e óleo	macarrão a bolonhesa	macarrão ao sugo	macarrão molho branco
farofa	farofa	farofa	farofa